

La mejor decisión para ti: ¡una revisión rápida!

Si se está tomando una decisión sobre ti, puedes usar estas preguntas para asegurarte de que se han tenido en cuenta las cosas que son importantes para ti. Las preguntas van dirigidas a niños, niñas y jóvenes como tú, pero también las pueden utilizar los adultos.

Lista de verificación: ¿Qué es importante para mí en esta decisión?

¿El adulto que toma la decisión sabe suficiente sobre ti y lo que es importante para ti?

Si No

1. ¿Saben ellos quién eres tú?

☐ ☐

¿Saben lo suficiente sobre ti? Por ejemplo, de dónde vienes, cuántos años tienes, si practicas alguna religión, cuál es tu origen cultural, si te gustan los niños, las niñas, ambos o ninguno y cómo deseas que te llamen

2. ¿Saben ellos qué es importante para ti, ahora y en el futuro?

☐ ☐

Por ejemplo, si quieres estar cerca de tus padres, hacer cosas divertidas con tus amigos, practicar un deporte, recibir apoyo en la escuela o tener cerca un buen hospital.

3. ¿Saben ellos qué personas son importantes para ti? ¿Y cómo prefieres mantener el contacto con ellas?

☐ ☐

Por ejemplo, sobre tus padres, abuelos, hermanos o hermanas, vecinos o algún amigo o amiga.

4. ¿Saben ellos dónde te sientes más seguro o segura? ¿O qué necesitas para sentirte así?

☐ ☐

5. ¿Saben ellos dónde sientes que te cuidan mejor?

☐ ☐

Si No

6. ¿Saben ellos qué momentos agradables o difíciles han habido en tu vida?

☐ ☐

Por ejemplo, saben si has pasado por situaciones buenas o difíciles, y qué estas experiencias son importantes para tomar una decisión sobre ti.

7. ¿Saben ellos cómo te sientes en este momento?

☐ ☐

8. ¿Saben ellos qué necesitas para estar o mantenerte sano o sana?

☐ ☐

9. ¿Saben qué tipo de ayuda o cuidados necesitas?

☐ ☐

10. ¿Saben qué necesitas en el colegio o en el lugar donde estudias?

☐ ☐

11. ¿Saben ellos cuál crees tú que es la mejor decisión?

☐ ☐

Lista de verificación: ¿Cómo se tomó la decisión?

¿Participaste en ella?

Esta lista de verificación te ayudará a revisar como se tomó la decisión y si se tuvo en cuenta tu opinión.

	Si	No
1. ¿Tuviste una reunión con un adulto para contarle qué es lo que tú consideras importante en esta decisión?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ¿Te preguntaron con anticipación si querías dar tu opinión sobre la decisión? No tienes que dar tu opinión si prefieres no hacerlo. Alguien (a quién conozcas bien) también puede hacerlo por ti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Recibiste información con anticipación sobre la decisión que se iba a tomar? ¿Y la información era clara y fácil de entender?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ¿Te dijeron que podías llevar algo o a alguien contigo a la reunión si querías?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. En la reunión, ¿pudiste explicar todo lo que es importante para ti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Cuando explicaste lo que es importante para ti, ¿te escucharon de manera adecuada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. En la reunión, ¿tuviste el tiempo y el espacio que necesitabas para contar tu historia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. En la reunión, ¿pudiste hacer preguntas sobre lo que iba a pasar? ¿Y te dieron una buena explicación sobre lo que va a suceder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ¿Te sentiste seguro o segura y a gusto durante la reunión? ¿Y la reunión se realizó en un lugar agradable y seguro?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si No

10. En la reunión, ¿se tuvo en cuenta quién eres tú y qué necesitas para poder contar tu historia?

☐ ☐

Por ejemplo, ¿se tuvo en cuenta tu cultura, religión, edad, género, salud o situación de residencia?, todo esto puede influir en la reunión. Si ellos lo tienen en cuenta, te sientes más a gusto y más capaz de dar tu opinión.

11. Al final de la reunión, ¿te explicaron correctamente qué van a hacer y cuándo te dirán qué decisión tomaron?

☐ ☐

12. ¿Te dieron una explicación adecuada de la decisión?

☐ ☐

Si la decisión es diferente a lo que tú querías, ¿te explicaron por qué? ¿Entiendes por qué tomaron esta decisión y cómo tuvieron en cuenta tu opinión? ¿Te dieron la explicación por escrito, para que puedas leerla nuevamente más tarde?

13. ¿Sabes qué puedes hacer si no estás de acuerdo con la decisión?

☐ ☐

¿Has respondido “no” a la mitad de las preguntas?

Si lo hiciste, es posible que el adulto no sepa lo suficiente sobre ti como para tomar una decisión adecuada y también podría significar que no se te dio la oportunidad de expresar tu opinión de una manera agradable y segura. Es importante que el adulto que tomó la decisión sepa que esta no se tomó de forma adecuada. Puedes explicarle al adulto por qué sientes que la decisión no se tomó correctamente, esto puede que prefieras hacerlo con alguien de confianza.

¿Tienes dudas o necesitas ayuda?

Siempre puedes pedir ayuda a un adulto en quien confíes. También puedes acudir al centro local de servicios legales para niños, niñas y jóvenes. También puedes acudir al la Oficina de la Niñez (ig: subseninez) o a la Defensoría de la Niñez www.defensorianinez.cl